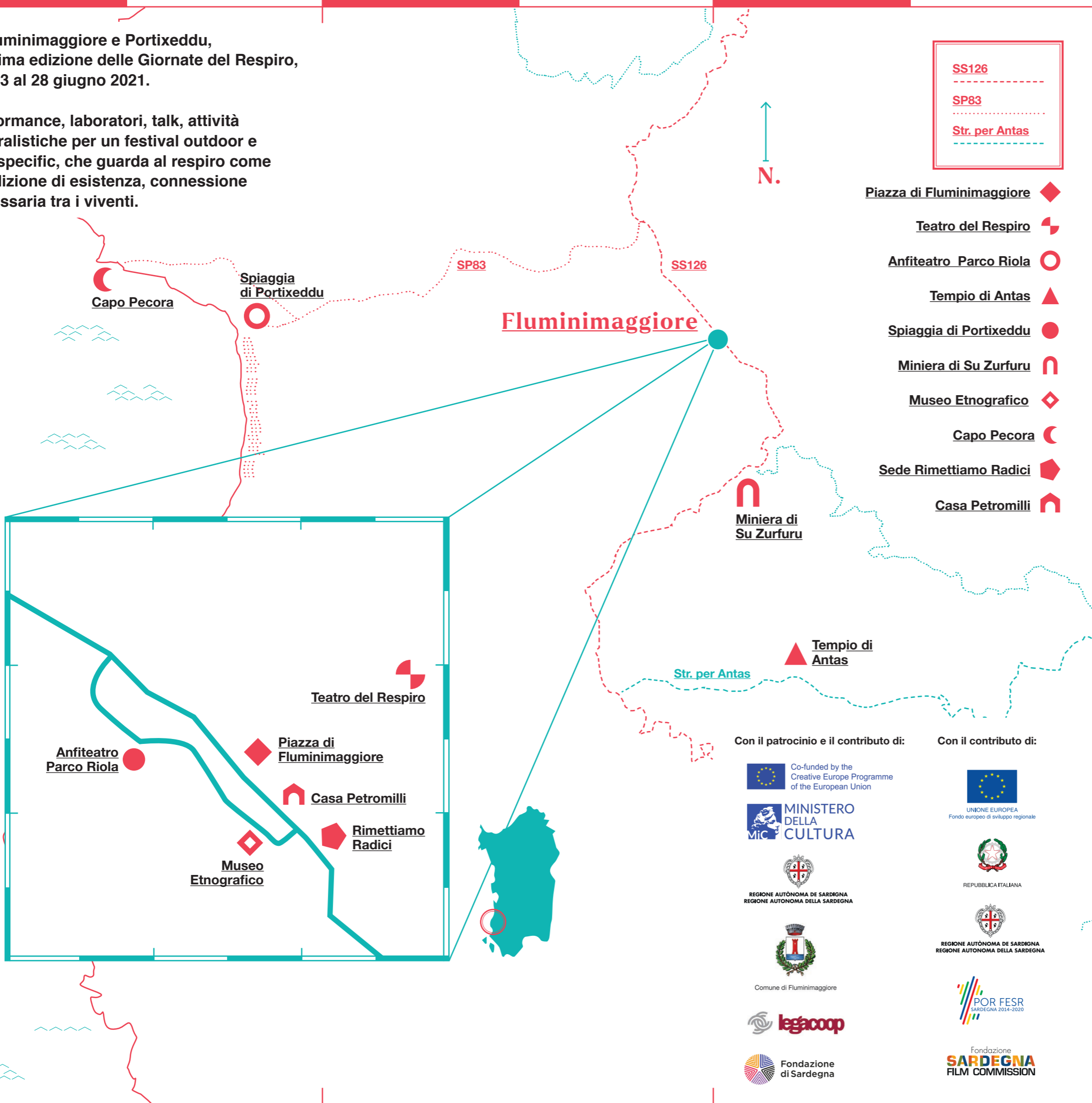


A Fluminimaggiore e Portixeddu,  
la prima edizione delle Giornate del Respiro,  
dal 23 al 28 giugno 2021.

Performance, laboratori, talk, attività  
naturalistiche per un festival outdoor e  
site-specific, che guarda al respiro come  
condizione di esistenza, connessione  
necessaria tra i viventi.



# Giornate del Respiro

## / Fluminimaggiore / 23 giugno - 28 giugno

Teatro di Rilevante Interesse Culturale

**sardegna  
teatro**

# Mercoledì /23 Giugno

//17.00 **Apertura installazione Gaia**  
di Luke Jerram  
@Anfiteatro

# Giovedì /24 Giugno

//9.00 **Il respiro dello yoga.**  
Pratiche yoga con l'insegnante  
Meera Mascia  
@Parco Riola

//9.00/12.00 **Percorsi Escursionistici**  
[NaturAbilmente]  
@Partenza Piazza Museo Etnografico

//10.30 **Visita al Museo della Memoria**  
Mineraria di Su Zurfuru  
@Miniera di Su Zurfuru

//15.00/18.00 **INS/ES Lab**  
di respirazione creativa  
tenuto da Alessandra Giura Longo  
@Altri spazi

//15.30 **Tavola rotonda**  
Architettura sensibile e arte pubblica nei contesti di  
spopolamento  
@Anfiteatro

//16.00/17.30 **Walking Plants**  
Dialoghi Pedestri  
(Ilaria Bussoni & Sabrina Spagnuolo)  
@Tempio di Antas

☀ //17.00 **Kumbhaka**  
Spazi danza / Progetto Fuorimargine  
@Teatro del Respiro

//17.00/18.30 **Lab**  
Il respiro è l'anima della musica  
@Museo Etnografico [Start-Uno]

//18.00 **Fuochi di San Giovanni**  
@Parco Riola [ProLoco Fluminimaggiore]

//18.30 **Celebrazione dei rituali**  
del solstizio d'estate [Rimettiamo Radici]  
@Capo Pecora

//19.00 **Cronache del Suono Sospeso: "Respiro"**  
ex asilo Filangeri - Comunità di lavoratori e lavoratrici  
dell'arte e dello spettacolo | Collettivo Infrasuoni  
@Parco Riola

☀ //21.30 **César Brie**  
L'avvoltoio  
@Anfiteatro

//Installazione  
**Designated Breathing Zone**  
Eva Bubla  
@luoghi e orari variabili

//Corinna Gosmaro  
ESCi  
Esperimento Speculazione Collettiva e immaginaria  
@orari e luoghi variabili

//Installazione  
Gaia  
Luke Jerram  
@Anfiteatro

//17.00/20.00 **Installazione**  
Flatus Resonantes - Una dimensione onirica  
Installazione a cura del Collettivo AmoriDifficili diretto da  
Francesco Bonomo con le ceramiche realizzate  
da Martina Silli(Heart Studio)  
@Portixeddu

# Venerdì /25 Giugno

//9.00 **Il respiro dello yoga.**  
Pratiche yoga con l'insegnante  
Meera Mascia  
@Parco Riola

//9.00/12.00 **Percorsi Escursionistici**  
[NaturAbilmente]  
@Partenza Piazza Museo Etnografico

//10.00/12.00 **Walking Plants**  
Dialoghi Pedestri  
(Alessandra Viola & Maria Rosaria Preite)  
@Partenza dal giardino del pino secolare

//10.30 **Visita al Museo della Memoria**  
Mineraria di Su Zurfuru  
@Miniera di Su Zurfuru

//11.00 **Tavola rotonda**  
Lavoro creativo nelle marginalità dell'isola  
@Teatro del Respiro

//11.00/12.30 **Lab per bambini**  
Il respiro è l'anima della musica  
@Museo Etnografico [Start-Uno]

//15.00/18.00 **INS/ES Lab**  
di respirazione creativa  
tenuto da Alessandra Giura Longo  
@Altri spazi

//16.00 **Visita guidata**  
Respirando la nostra storia  
@Tempio di Antas [Start-Uno]

//19.00 **Sara Marasso & Stefano Riso**  
[Progetto Fuorimargine]  
131 respiri  
@Piazzale Museo Etnografico

☀ //21.30 **Filippo Michelangelo Ceredi**  
Between Me and P.  
@Teatro del Respiro

//22.00 **Breathing for Andaras**  
@Anfiteatro [Andaras Travel Film Festival]

//Installazione  
**Designated Breathing Zone**  
Eva Bubla  
@luoghi e orari variabili

//Corinna Gosmaro  
ESCi  
Esperimento Speculazione Collettiva e Immaginaria  
@orari e luoghi variabili

//Installazione  
Gaia  
Luke Jerram  
@Anfiteatro

//17.00/20.00 **Installazione**  
Flatus Resonantes - Una dimensione onirica  
Installazione a cura del Collettivo AmoriDifficili diretto da  
Francesco Bonomo con le ceramiche realizzate  
da Martina Silli(Heart Studio)  
@Portixeddu

● **Fiato continuo / Installazioni di lunga durata**

● **Fiati soli / Side residencies**

● **Affiatati / Eventi e laboratori con la sinergia**  
delle associazioni del territorio

● **Performance**

☀ **Performance a pagamento**

● **Laboratori**

● **Talk**

# Sabato /26 Giugno

//9.00 **Il respiro dello yoga.**  
Pratiche yoga con l'insegnante  
Meera Mascia  
@Parco Riola

//10.00/12.00 **Walking Plants**  
Dialoghi Pedestri  
(Lino Cianciotto & Felice Cimatti)  
@Partenza da Piazza Gramsci

//10.30 **Visita al Museo della Memoria**  
Mineraria di Su Zurfuru  
@Miniera di Su Zurfuru

//11.00 **Tavola rotonda**  
Quale sostenibilità nei processi artistici?  
@Teatro del Respiro

//11.00/12.30 **Lab per bambini**  
Il respiro è l'anima della musica  
@Museo Etnografico [Start-Uno]

//11.00 **INS/ES Lab**  
di respirazione creativa  
tenuto da Alessandra Giura Longo  
@Altri spazi

//16.00 **Lab del buon respiro**  
@Sede [Rimettiamo Radici]

//19.00 **Performance finale**  
LAB Sandra Giura Longo  
con ex asilo Filangeri | Collettivo Infrasuoni  
@Altri Spazi

//19.00 **Niccolò Fettaurappa,**  
Apocalisse Tascabile  
@Teatro del Respiro

//19.30 **Panel**  
Vegetale, performer, animale, umano  
Panel sul respiro  
@Teatro del Respiro

//20.00 **Esposizione e**  
degustazione prodotti tipici  
@Casa Petromilli [ProLoco Fluminimaggiore]

☀ //21.30 **Compagnia Rezza Mastrella**  
Pitecus  
@Anfiteatro

//23.00 **Metalla Rap Jam "Respirando"**  
[Associazione Musicale Fluminimusicca]  
@Piazzale Museo Etnografico

//Installazione  
**Designated Breathing Zone**  
Eva Bubla  
@luoghi e orari variabili

//Corinna Gosmaro  
ESCi  
Esperimento Speculazione Collettiva e Immaginaria  
@orari e luoghi variabili

//Installazione  
Gaia  
Luke Jerram  
@Anfiteatro

//17.00/20.00 **Installazione**  
Flatus Resonantes - Una dimensione onirica  
Installazione a cura del Collettivo AmoriDifficili diretto da  
Francesco Bonomo con le ceramiche realizzate  
da Martina Silli(Heart Studio)  
@Portixeddu

# Domenica /27 Giugno

//Ritrovo 8.30 / Partenza 10.30 **Guizzipeda**  
Sabrina D'Alessandro  
Gara Podistica  
con Muvras A.s.d.  
@Portixeddu

//15.00 **Lab**  
**Costruzione aquiloni**  
Landworks  
@Portixeddu

//17.00/18.30 **Lab**  
Il respiro è l'anima della musica  
@Museo Etnografico [Start-Uno]

//19.30 **Gavino Murgia Trio**  
@spiazzo sopra Sa Perdischedda

//Installazione  
**Designated Breathing Zone**  
Eva Bubla  
@luoghi e orari variabili

//Corinna Gosmaro  
ESCi  
Esperimento Speculazione Collettiva e immaginaria  
@orari e luoghi variabili

//Installazione  
Gaia  
Luke Jerram  
@Anfiteatro

//17.00/20.00 **Installazione**  
Flatus Resonantes - Una dimensione onirica  
Installazione a cura del Collettivo AmoriDifficili diretto da  
Francesco Bonomo con le ceramiche realizzate  
da Martina Silli(Heart Studio)  
@Portixeddu

//Festa Finale

# Lunedì /28 Giugno

//17.00 **Feedback con cittadinanza e**  
stakeholder del territorio  
@Piazza Gramsci

Teatro di Rilevante Interesse Culturale

**sardegna**  
**teatro**

+  
info@sardeginateatro.it  
numero verde 800 609 162 - 347 216 6742 - 345 054 5905  
sardeginateatro.it  
giornatedelrespiro.it

Bookshop a tema  
a cura della Libreria Edumondo, dalle ore 16 alle 21  
@sede Rimettiamo Radici

 **Giornate  
del Respiro**  
/Fluminimaggiore  
/23 giugno-28 giugno